

ITINERARI NELL'ABRUZZO DELL'ARTE E DEI PARCHI

Informazioni utili sugli itinerari

Gli Itinerari da noi consigliati sono tutti effettuabili in giornata, partendo al mattino e rientrando la sera ad **Introdacqua**.

Le Riserve Naturali sono visitabili anche in mezza giornata a meno che non si scelga di fare trekking nei sentieri che salgono a quote elevate.

Itinerario artistico nel medioevo d'Abruzzo (sulle orme di Celestino V)

- **Introdacqua**
- **Sulmona** - Loc. Badia (Abbazia d S. Spirito al Morrone sec. XIII) - Zona Archeologica con resti del Tempio Romano di Ercole Curino - Eremo di Celestino V (sec. XIII)
- **Corfinio** - Basilica di S. Pelino (sec. XIII)
- **Popoli** - (Taverna Caldora sec. XIV)
- **Castiglione a Casauria** (S. Clemente a Casauria sec. XII)
- **Manoppello** (S. Maria Arabona sec. XII)
- **Seramonacesca** (S. Liberatore a Majella sec. XIII)
- **Roccamorice** (Eremo di S. Bartolomeo sec. XIII - Badia di S. Spirito a Majella sec. XIII)

Itinerario nel Parco Nazionale d'Abruzzo

- **Introdacqua**
- **Anversa degli Abruzzi** (Riserva nat. Gole del Sagittario)
- **Villalago**
- **Scanno** (Lago di Scanno - Centro storico)
- **Parco Nazionale d'Abruzzo** (Villetta Barrea - Camosciara - Pescasseroli)

Itinerario nell'Alto Sangro

- **Introdacqua**
- **Pettorano sul Gizio** (Castello Cantelmo sec. XII)
- **Rocca Pia**
- **Pescocostanzo** (Centro storico Collegiata sec. XII)
- **Riserva Naturale Bosco di S. Antonio** (Fattorie d'altura con possibilità di degustare ed acquistare latte e formaggio fresco)
- **Rivisondoli** Altipiano delle Cinquemiglia

- **Roccaraso** (Passeggiate in montagna sulle piste da sci)

Itinerario nel Parco della Majella

- **Introdacqua**
- **Pacentro** (Borgo Medioevale - Castello Caldora)
- **Passo S. Leonardo**
- **Roccacaramanico**
- **S. Eufemia a Majella** (Riserva nat. Dell'Orfento)
- LOCALITA' BASE PER ESCURSIONI NEL PARCO

Itinerario nel Parco della Majella orientale – “Grotte del Cavallone”

- *Introdacqua - Sulmona - Campo di Giove - Valico della Forchetta - Palena*
- **Taranta Peligna** (Grotte del Cavallone a 1400 m. di alt. raggiungibili con ovovia)
- **Lama dei Peligni** (Oasi nat. Di Lama dei Peligni o Majella orientale)
- LOCALITA' BASE PER ESCURSIONI

Grotte di Stiffe - L'Aquila

- *Introdacqua – Sulmona - Popoli*
- **Altopiano di Navelli** (Chiese di Bominaco: S. Maria Assunta e S. Pellegrino con affreschi del XII sec.)
- **Prata d'Ansidonia** (Rovine città preromana di Peltuinum)
- **S. Demetrio ne' Vestini** (Grotte di Stiffe)
- **Calascio** (Rocca Calascio sec. XII e Borgo Medioevale di Calascio)
- **L'Aquila**

Itinerario nella Marsica

- *Introdacqua – Sulmona - Pratola Peligna* (Uscita casello aut. per Avezzano-Roma)
- **Celano** (Castello Orsini sec. XIV)
- **Pescina** (Museo Mazzarino - Duomo)
- **Avezzano** (Castello Orsini)
- **Alba Fucens** (Rovine colonia Romana)
- **Tagliacozzo** (Palazzo Ducale sec. XIV)

Itinerario nel Parco del Sirente - Velino

- *Introdacqua - Sulmona - Pratola Peligna*
- **Raiano** (Riserva naturale Gole di S. Venanzio)
- *Castelvecchio Subequo - Gagliano Aterno* (Castello sec. XII - Convento sec. XII)
- **Castel d'Ieri** (Zona archeologica)
- *Molina Aterno - Tione degli Abruzzi* (Pagliare di Tione "antiche abitazioni pastorali d'altura")
- **Fontecchio** (Convento dei Cappuccini sec. XI - Borgo Medioevale)
- LOCALITA BASE PER ESCURSIONI

Itinerario nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

- *Introdacqua - Sulmona - Bussi - Altopiano di Navelli*
- **Capestrano** (Castello)
- *Barisciano - S. Stefano di Sessanio* (Borgo Medioevale)
- **Calascio** (Rocca Calascio sec. XI)
- **Castel del Monte** (Borgo Medioevale)
- **Castelli** (Ceramiche dei Castelli - Museo della Ceramica)

IN ALTERNATIVA :

- *Sulmona - L'Aquila*
- **Assergi** (Funivie di Campo Imperatore)
- LOCALITA' BASE PER ESCURSIONI ALLA VETTA DEL GRAN SASSO
- **Lago di Campotosto**
- **Campovalano** (Necropoli)

Tratto da volantino: Abruzzo promozione e turismo.